

Spektrum péče

1 Spektrum poskytované péče

Nemocnice poskytuje péči dospělým nemocným, u kterých je nutná dlouhodobější intenzivní léčebná, rehabilitační a ošetrovatelská péče v rozsahu, který není možno zabezpečit ambulantně, tj. v domácnosti pacienta. Jedná se např. o pacienty po ortopedických a jiných operacích, úrazech, po mozkových příhodách, ale i o pacienty, u kterých nelze zvládnout ošetrovatelskou péči doma. Jde tedy o široké spektrum nemocných. Příjmy jsou plánovány a to buď překladem z akutních lůžek z okolních nemocnic, nebo po domluvě s praktickým lékařem z obvodu. Nemocnice zastřešuje pro všechny odbornosti následnou zdravotní péči, pro pacienty zajišťuje potřebné konziliární vyšetření, plánované kontroly u jednotlivých odborníků, objednaná vyšetření a poskytujeme i péči paliativní.

Nemocnice následné péče LDN Horažďovice, s.r.o. se skládá z 2 částí:

a/ lůžková část

– **oddělení následné péče**, zajišťuje zdravotní péči o nemocné, u kterých je nutná dlouhodobá léčebná, rehabilitační a ošetrovatelská péče v rozsahu, který není možno zabezpečit ambulantně, tj. v domácnosti pacienta. Jedná se např. o pacienty po ortopedických a jiných operacích, úrazech, po mozkových příhodách, ale i o pacienty, u kterých nelze zvládnout ošetrovatelskou péči doma (pacienti s těžkou demencí, stavy zmatenosti, imobilní, inkontinentní, s nutností výživy enterální sondou). Na lůžkovém oddělení je zajištěna nepřetržitá zdravotní a ošetrovatelská péče bez ohledu na dny pracovního volna, diferencovaně podle potřeby pacienta.

– **oddělení následné péče rehabilitační a fyzikální medicíny**, zajišťuje zdravotní péči o nemocné, u kterých je nutná dlouhodobější intenzivní léčebná, rehabilitační a ošetrovatelská péče v rozsahu, který není možno zabezpečit ambulantně, tj. v domácnosti pacienta. Jedná se o shodné spektrum pacientů, jako u klasické následné péče, ale tuto péči schvaluje revizní lékař příslušné zdravotní pojišťovny, a rehabilitace je na tomto typu lůžek intenzivnější. Na tomto lůžkovém oddělení je rovněž zajištěna nepřetržitá zdravotní a ošetrovatelská péče bez ohledu na dny pracovního volna, diferencovaně podle potřeby pacienta a probíhá zde rehabilitace i o víkendy.

b/ ambulantní část, která je tvořena ambulancemi: interní, gastroenterologickou, kardiologickou, rehabilitační a komplementem, který tvoří laboratoř /biochemická a hematologická / a oddělení radiodiagnostické /RDG/. Ambulantní část nemocnice slouží v uvedených odbornostech pro spádové území Horažďovic a jeho okolí a též pro pacienty lůžkové části nemocnice Horažďovice.

1.1 Rozdělení provozu

1.1.1 Provozy zdravotnické

Stanice: 4

Klinická laboratoř: klinická – biochemická a hematologická

Radiodiagnostické oddělení (RDG)

Rehabilitační oddělení

Místnost pro zemřelé

Ambulance

1.1.2 Provozy nezdravotnické

Oddělení léčebné výživy

Shromaždiště odpadů: slouží ke sběru infekčních odpadů, ostrých předmětů, Sklad prádla – sběr špinavého prádla

Oddělení údržby a skladu

1.2 Oddělení následné a rehabilitační péče

Struktura oddělení:

Nachází se v hlavní budově ve dvou poschodích (1. a 2. patro), skládá se ze 4 stanic, 140 lůžek, na kterých se může poskytovat max. 30 lůžek následné lůžkové péče v oboru rehabilitační a fyzikální medicíny (OD 00022), max. 20 sociálních lůžek (odb. 004 a 913), a max. 130 lůžek „klasické“ následné lůžkové péče (OD 00024). Dohromady vždy max. 140 lůžek. Naše nemocnice je dostatečně prostorově vybavena tak, aby na pokojích byli společně pacienti s podobným postižením i psychickými schopnostmi a vzájemně se nerušili. Prostorové uspořádání

Lůžka se nacházejí v 55 pokojích.

Hygienické vybavení pro pacienty: celkem 33 WC pro pacienty, 27 koupelen – sprch pro pacienty

Z celku 33 WC je 27 pokojů samostatně vybaveno WC a sprchou, zbývající pokoje mají k dispozici společné WC – muži – ženy na chodbě stanic. Některé pokoje jsou dále postupně dovybavovány koupelnou a WC na základě schválené přestavby.

Charakteristika oddělení:

Nemocní jsou na oddělení překládáni z jiných odborných oddělení po provedení nezbytných akutních diagnostických a terapeutických postupů vedoucích ke stabilizaci zdravotního stavu.

Jsou zde hospitalizováni nemocní s chronickým onemocněním, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný a u kterých ambulantní forma péče v domácích podmínkách nevede ke zlepšení zdravotního stavu, dále pacienti s nedostatečnou sebeobsluhou, s poruchami výživy, s chronickými kožními defekty, s inkontinencí, pacienti s nutností výživy enterální sondou, nemocní po cévních mozkových příhodách včetně apalických syndromů, pacienti v bezvědomí, pacienti v terminálním stádiu onemocnění, ale i nemocní po ortopedických a chirurgických operacích. Jde tedy o široké spektrum nemocných, které je někdy důvodem k obavám z hospitalizace v naší nemocnici u schopnějších pacientů. Naše nemocnice je v tomto směru dostatečně prostorově vybavena tak, aby na pokojích byli společně pacienti s podobným postižením i psychickými schopnostmi a vzájemně se nerušili.

Na oddělení se poskytuje komplexní péče, kterou tvoří léčebná a ošetrovatelská péče, fyzioterapeutická péče, nácvik denních dovedností, aktivizační činnosti a psychosociální rehabilitace – ergoterapeutická péče. Dominující je potřeba zvýšené ošetrovatelské péče. Dlouhodobá odborná ošetrovatelská péče je zajištěna systémem primární péče. Po přijetí je nemocnému přidělena jeho primární sestra, která za něj nese po celou dobu hospitalizace odpovědnost a zajišťuje celkovou péči o něj za pomoci dalších ošetrovatelských pracovníků. Režim pacientů, včetně rehabilitačních postupů se stanovuje individuálně podle aktuálního psychického a fyzického stavu, při současném respektování práv pacientů a kodexu sester.

Cílem poskytované péče je zlepšení soběstačnosti s cílem obnovy sebeobsluhy, doléčení, další stabilizace zdravotního stavu a perspektiva zapojení pacienta do běžného života po jeho propuštění.

1.3 Všeobecná ambulance

Ambulantní část se nachází v hlavní budově v 1 NP a tvoří ji ambulance:

- interní
- kardiologická
- gastroenterologická
- geriatrická
- rehabilitační

INTERNÍ AMBULANCE

Provádí vyšetření v oboru všeobecné interní lékařství v rámci spádového území, dále pak podle potřeby i mimo toto spádové území (např. Sušice apod.). Zajišťuje sledování a dispenzarizaci pacientů s poruchou hormonální činnosti, poruchou metabolismu (obezita, nemoci štítné žlázy, léčba krevního tlaku), s diabetem mellitus a jeho komplikacemi, provádí EKG vyšetření a měření TK. Součástí ambulance jsou i pracovní lékařské služby. Vyšetření v ambulanci je na objednávku.

Seznam poskytovaných zdravotních výkonů:

NNP LDN Horažďovice, s.r.o.	platné od 1. 2. 2022	Stránka 2 z 5
-----------------------------	----------------------	---------------

stanovení glukózy glukometrem, odběr krve z arterie, odběr biologického materiálu jiného než krev na kvantitativní bakteriologické vyšetření, odběr krve ze žíly u dospělého nebo dítěte nad 10 let, analýza moči chemicky, fragilita kapilár, sedimentace erytrocytů, UZ Dopplerovské vyšetření cév bez B zobrazení, injekce i. m., s. c., i. d., injekce do měkkých tkání nebo intradermální pupeny v rámci reflexní léčby, intravenózní injekce u dospělého, kanylace periferní žíly včetně infúze, komplexní vyšetření internistou 1, cílené vyšetření internistou 1, kontrolní vyšetření internistou 1, komplexní vyšetření internistou 2, cílené vyšetření internistou 2, kontrolní vyšetření internistou 2, EKG vyšetření internistou, cílená edukace diabetika, neodkladná kardiopulmonální resuscitace.

KARDIOLOGICKÁ AMBULANCE

Lékaři kardiologické poradny sledují nemocné s kardiovaskulárními chorobami, plánují jejich další léčbu a reagují na změny zdravotního stavu. Vyšetření v ambulanci je na objednávku.

Seznam poskytnutých zdravotních výkonů:

UZ Dopplerovské vyšetření cév bez B zobrazení, injekce i. m., s. c., i. d., intravenózní injekce u dospělého, kanylace periferní žíly včetně infúze, komplexní vyšetření kardiologem, cílené vyšetření kardiologem, kontrolní vyšetření kardiologem, EKG vyšetření specialistou, specializované ergometrické vyšetření, základní ergometrické vyšetření, základní echokardiografické vyšetření, specializované echokardiografické vyšetření, UZ duplexní vyšetření pouze jedné cévy, tj. morfologické a dopplerovské, UZ duplexní vyšetření dvou a více cév, tj. morfologické a dopplerovské, neodkladná kardiopulmonální resuscitace.

GASTROENTEROLOGICKÁ AMBULANCE

Ambulance provádí endoskopická vyšetření horní i dolní části trávicího traktu (gastroendoskopie, kolonoskopie) se všemi doplňujícími zákroky jako je endoskopické stavění krvácení včetně klipování, endoskopické snesení polypů, sklerotizace jícnových varixů, využití argonplasmové koagulace, apod. Prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku. Dispenzarizaci. Vyšetření v ambulanci je na objednávku.

Seznam poskytnutých zdravotních výkonů:

Odběr krve ze žíly u dospělého nebo dítěte nad 10 let, pulzní oxymetrie, sedimentace erytrocytů, UZ vyšetření pouze jednoho orgánu v několika rovinách, UZ vyšetření dvou orgánů v několika rovinách, UZ vyšetření tří a více orgánů v několika rovinách, injekce i. m., s. c., i. d., injekce do měkkých tkání nebo intradermální pupeny v rámci reflexní léčby, intravenózní injekce u dospělého či dítěte nad 10 let, komplexní vyšetření gastroenterologem, cílené vyšetření gastroenterologem, kontrolní vyšetření gastroenterologem, dechový test s 13C-ureou k diagnostice helicobacter pylori – klinická část, rychlý ureázový test (CLO test), esofagogastroduodenoskopie, rektoskopie, koloskopie neúplná (nebo sigmoideoskopie), totální koloskopie, odběr biopsického materiálu při endoskopii, endoskopická extrakce cizího tělesa z jícnu a žaludku, polypektomie endoskopická, UZ vyšetření horní poloviny břicha, UZ vyšetření dolní poloviny břicha.

GERIATRICKÁ AMBULANCE

Geriatrická ambulance je součástí interní ambulance NNP LDN Horažďovice, s.r.o., nachází se v 1.NP (přízemí).

Geriatrická ambulance zajišťuje ambulantní, specializovanou, komplexní (léčebně diagnostickou, preventivní) péči o geriatrickou populaci v návaznosti na poskytnuté zdravotní služby na našich lůžkových odděleních.

REHABILITAČNÍ AMBULANCE

Ambulantní pracoviště je situované v samostatné budově areálu nemocnice. S lůžkovým oddělením je propojeno krytým tunelem - z lůžkové části se sjede/vyjede do tunelu výtahem, pro vstup/výstup na pracoviště se použije šikmá plošina. Součástí rehabilitačního oddělení je tělocvična, bazén a bezbariérové multifunkční hřiště. Rehabilitační ambulance poskytuje základní i specializovanou rehabilitační péči pro pacienty hospitalizované v naší nemocnici a ambulantní pacienty. Léčebná rehabilitace na rozdíl od jiných medicínských domů je stále více závislá na aktivní spolupráci pacienta. Fyzioterapeuti provádí léčebnou rehabilitaci dle ordinace.

Charakteristika oddělení:

Rehabilitační oddělení zajišťuje poskytování ambulantní léčebné rehabilitace na základě doporučení praktických nebo odborných lékařů. Kromě ambulantní rehabilitace provádí i rehabilitaci u hospitalizovaných pacientů na lůžkovém oddělení nemocnice. Rehabilitační léčba se provádí především metodami léčebné tělesné výchovy, měkkých a mobilizačních technik, reflexních masáží. Používané metody: Vojtova metoda, Kabat, Bobath, Brügger, Mckenzie, Maitland, SRT (synergická reflex.terapie), Mojžíšová, Čápková, ACT Špringrová. Fyzioterapeuti jsou průběžně proškolení v aplikaci nových metodických postupů. Již více jak 10 let provádí léčbu lymfatického edému.

Důležitou součástí lůžkové rehabilitační péče je ergoterapie (léčba prací). Ergoterapie probíhá ve spolupráce s lékaři, fyzioterapeuty a logopedem a je poskytována klientům s různým typem fyzického, smyslového nebo mentálního postižení, kteří jsou dočasně nebo trvale handicapováni. Zahrnuje poradenství v sociální oblasti, dále doporučení a nácvik kompenzačních pomůcek.

Ergoterapie individuální se zaměřuje především na tyto oblasti:

1. na nácvik jemné a hrubé motoriky, grafomotoriky, zvyšování svalové síly a rozsahu pohybu rukou
2. nácvik soběstačnosti - ADL(samostatnost v jídle, oblékání, osobní hygieně a přesunech)
3. trénink kognitivních funkcí v rámci denních aktivit

Ergoterapie skupinová využívá především kreativních technik (např. korálkování, drátkování, modelování, skládání z papíru-origami-, dcoupage, kreslení apod.)

Další důležitou součástí lůžkové rehabilitační péče je logopedie. Odborná logopedická péče je zaměřena na diagnostiku a terapii poruch komunikace u dospělých osob po cévní mozkové příhodě, nádorových onemocněních mozku, při degenerativních a demyelinizačních onemocněních, po úrazech a poranění mozku.

Výsledným efektem komplexní rehabilitační léčby by mělo být zlepšení kvality života. Právě proto, proces rehabilitace je nemožné pokládat za záležitost ryze zdravotnickou, ale za celospolečenskou. RHB oddělení se snaží dále rozvíjet a zlepšovat služby pro pacienty ambulantní i hospitalizované.

ambulance - lékařská vyšetření:

Seznam výkonů prováděná lékařem:

vyšetření lékařem – odborníkem v oboru fyziatrie, balneologie a léčebná rehabilitace a lymfologie, určení postupu léčby.

ambulance - fyzioterapeuté:

Seznam výkonů prováděné fyzioterapeutem:

Kineziologický rozbor, kineziologický rozbor kontrolní, fyzikální terapie II, fyzikální terapie IV, léčebná tělesná výchova skupinová typ I., léčebná tělesná výchova – instruktáž a zácvk pacienta a jeho rodinných příslušníků, léčebná tělesná výchova individuální pod dohledem na přístrojích, léčebná tělesná výchova na neurofyziologickém podkladě, metody: Vojtova, Kabat, Bobath, vodoléčba II, vodoléčba III (vířivky na horní a dolní končetiny, podvodní masáž, protiproud, individuální cvičení v bazénu – dle potřeby i s rodinným příslušníkem, s přístupem pro imobilní pacienty do 200 kg váhy závěsným zařízením), mobilizace periferních kloubů nebo techniky měkkých tkání nebo páteře včetně předehtátí, individuální ergoterapie základní, masáž reflexní a vazivová, individuální LTV – nácvik lokomoce a mobility, manuální a přístrojová lymfodrenáž + bandáže.

Spektrum výkonů

- laseroterapie - 2 přístroje, z toho jeden přenosný a druhý se sondou i scannerem se širokou škálou použití - tinnitus, popáleniny, jizvy, nehojící se rány, algické stavy, otoky, zlepšení trofiky tkání - samoplátci 350 Kč (za aplikaci)
- pulzní magnetoterapie - artróza, algoneurodystrofie, osteoporóza, bércové vředy a další
- lymfodrenáže - manuální i přístrojové u primárních i sekundárních lymfedémů
- elektroterapie - všechny používané možnosti a varianty. Používáme přístroje značky Enraf s vakuovými elektrodami, ultrazvukem, dále stimulátory a ultrazvuky od firmy BTL, dále přístroje VAS 07

- bezkontaktní elektroterapie - tlumení bolesti, relaxace svalů, prokrvení tkání, změkčení tkání apod.
- vodoléčba - vířivky na dolní i horní končetiny i celotělovou vířivku. Pacienti mají možnost cvičení v proskleném bazénku s protiproudem. Pro imobilní klienty máme transportní závěsné zařízení.
- ergoterapeutická dílna
- léčebná tělesná výchova – široká škála metodik dle standardů, motomedie, motodlahy, cvičení v závěsném zařízení
- nácvikové vozíky, chodítka a další pomůcky i k domácímu využití
- plynové injekce k tlumení bolesti - samoplátci 50 Kč (za aplikaci)

1.4 Komplement

Celý komplement se nachází v 1NP hlavní budovy nemocnice. Skládá se z klinické laboratoře a radiodiagnostického oddělení. Laboratoř získala certifikát NASKL I, NASKL II.

Klinická laboratoř – klinická-biochemická a hematologická

Oddělení zajišťuje veškerá laboratorní vyšetření nutná pro stanovení diagnózy a pro kontrolu léčby, pro naši nemocnici včetně ambulancí a pro privátní a odborné lékaře spádové oblasti. Většinu vyšetření provádí naše laboratoř v den doručení vzorků do laboratoře. Vysoce specializovaná vyšetření zajišťujeme ve spolupráci s Klatovskou nemocnicí, a.s.

Seznam poskytovaných zdravotních výkonů:

Krvácivost podle Duke, kompletní krevní obraz se 7 parametry (včetně destiček), kompletní krevní obraz s 18 parametry (3 populační diferencíál), analýza krevního nátěru panopticky obarveného-individuální vyšetření, počet trombocytů mikroskopicky, glykovaný hemoglobin, aktivovaný parciální tromboplastinový test APTT, tromboplastinový test, panoptické obarvení nátěru kostní dřeně či krve, krevní nátěr, glukóza moč kvantitativně, pH moče, analýza moči mikroskopicky kvantitativně, albumin (sérum), ALT, amyláza, minerály (Na, K, Cl, Ca, P, Mg), analýza moči chemicky a mikroskopicky, AST, bilirubin celkový, bílkoviny celkové, bílkovina kvalitativně (moč), draslík, fosfatáza alkalická (ALP), glukóza kvantitativní stanovení, glukózový toleranční test (WHO), glykovaný hemoglobin, chloridy, cholesterol celkový, cholesterol HLD, kreatinin, clearance kreatininu dělená, kyselina močová, cholesterol LDL, lipidy celkové, TSH, fT4, fT3, Troponin I, nádorové markery (PSA, psa), průkaz okultního krvácení, osmolalita (sérum), sodík, triacylglyceroly, urea, stanovení C – reaktivního proteinu, separace séra nebo plazmy. Kompletní seznam vyšetřovacích metod najdete na stránkách na laboratoře <https://horazdovice.nemocnicepk.cz/klinicka-laborator/>

RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ

Poskytuje služby v oblasti zobrazení a diagnosticko-terapeutických intervenčních výkonů pro lůžková oddělení nemocnice a odborné ambulance nemocnice, pro soukromé odborné ambulance a pro praktické lékaře pro dospělé a dětské pacienty. Na RDG pracovišti je k dispozici stabilní rentgenový přístroj, který odpovídá špičkovým trendům rentgenové techniky (posuvný vyšetřovací stůl pro pacienty, výkonný generátor a rentgenka, které zajišťují co nejmenší zátěž ozáření pacientům i personálu).

Seznam poskytovaných zdravotních výkonů:

RTG prstů a záprstních kůstek ruky nebo nohy, RTG lebky- cílené snímky, RTG lebky – přehledné snímky, RTG krku a krční páteře, RTG hrudní nebo bederní páteře, RTG křížové kosti a SI kloubů, RTG pánve nebo kyčelního kloubu, RTG ramenního kloubu, RTG kostí a kloubů končetin, RTG žeber a sterna, RTG hrudníku, RTG vyšetření celé páteře jednou expozicí, vyšetření dolních končetin vcelku jedním rentgenovým snímkem, RTG břicha, UZ vyšetření horní poloviny břicha, UZ vyšetření dolní poloviny břicha, UZ duplexní vyšetření dvou a více cév – tj. morfologické a dopplerovské, UZ vyšetření pouze jednoho orgánu, UZ Dopplerovské vyšetření cév bez B zobrazení, základní echokardiografické vyšetření, specializované echokardiografické vyšetření.

2 Zpracovatelský tým

Ing. Martin Grolmus, Mgr. Radka Lorencová, Mgr. Anna Petržilková